

## Céline – serveuse à La Régalade.



Alors, j'ai choisi ce métier parce que j'aime beaucoup le contact clientèle. J'ai fait des études hôtelières, donc j'ai mon BEP-CAP.

En quittant l'école, j'ai travaillé dans plusieurs restaurants différents. Le premier a été un restaurant semi-gastronomique de poissons – fruits de mer donc j'ai beaucoup appris la découpe du poisson.

Ensuite, j'ai travaillé dans une brasserie parisienne.... Donc là, j'ai appris la rapidité, la confiance en moi et donc je suis arrivée depuis pas très longtemps à La Régalade.

Nous avons une capacité de cinquante couverts, nous sommes trois en salle le midi et le soir.

Nous faisons coupure et on commence à seize heures pour finir à la fermeture du restaurant le soir... alors, là, on ferme entre une heure et trois heures du matin.

L'avantage à La régalaade c'est que nous ne travaillons pas le samedi-dimanche ni le lundi midi, donc nous avons service du lundi soir au vendredi soir donc ça, c'est plutôt rare dans la restauration.

Durant le déroulement du service, y a pas mal de stress...à savoir qui faut que tout le monde soit servi à temps... que la cuisine puisse envoyer les plats quand il faut sans que nous, on mette trop de temps à aller les chercher... puis il faut pas mal de connaissances en vin.. parce que, c'est vrai que les gens ne connaissent pas forcément toutes les régions, ou quel type de vin prendre avec leurs plats... puis il faut avoir envie de bouger beaucoup... faut pas avoir peur de porter des choses lourdes... de marcher beaucoup.

C'est un métier très vivant... c'est sûr qu'on ne s'ennuie pas... il y a beaucoup de choses à apprendre... quand on est dynamique, qu'on aime le contact avec la clientèle... on peut évoluer assez facilement si on a envie... ce que je peux envisager maintenant c'est d'être maitre d'hôtel... après ça, on pourrait envisager le responsable de salle...

Donc, voilà, moi je vous recommande ce métier pour... si vous êtes dans mon cas assez timide et que vous avez envie de vous libérer, de parler avec les gens et de bouger beaucoup, de.... Voilà!