

Salade orientale

Préparation : 10 mn | Cuisson : 0 mn | Difficulté : Facile



Pour 6 personnes

- 1 grande boîte de pois chiches
- 150 g de tomates cerise
- 1/2 poivron vert
- 1 gousse d'ail
- 1/2 bouquet de menthe
- 1/2 bouquet de coriandre
- 60 g d'olives noires
- 2 cuillères à soupe de jus de citron
- 6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- sel et poivre

1. Dans un saladier, **mélangez** le jus de citron et l'huile d'olive. **Ajoutez** l'ail pressé. **Salez** et **poivrez**.

2. **Rincez** et **égouttez** les pois chiches. Versez-les dans le saladier. **Ajoutez** le 1/2 poivron émincé et les olives. **Parsemez** de menthe et de coriandre ciselées. **Mélangez**. **Mettez** au réfrigérateur au moins 1 heure avant de servir.

3. Au dernier moment, **ajoutez** les tomates cerises coupées en deux. **Rectifiez** l'assaisonnement en poivre et sel et **servez**.

Pour finir... Cette salade **se marie** très bien avec des grillades et un rosé bien frais.

COMPRÉHENSION ÉCRITE :

Pour la préparation de cette recette, combien faut-il de temps?

.....

Quels sont les ingrédients de base utilisés dans l'élaboration de cette recette ?

.....
.....
.....

Est-ce qu'il faut faire cuire les légumes ?

.....

Quelles sont les herbes aromatiques utilisées ?

.....

Quel est l'ustensile de cuisine mentionné dans la recette?

.....

VERBES :

Quel temps de conjugaison est utilisé normalement dans une recette de cuisine ?

.....

Donnez l'infinitif des verbes **mentionnés** dans la recette.

.....
.....
.....
.....

VOCABULAIRE :

Associez la définition au mot convenable.

- | | |
|--|-------------|
| 1. Assaisonner avec du sel | a. ajouter |
| 2. Assaisonner de poivre | b. rincer |
| 3. Rassembler des choses ou des personnes différentes de manière à former un ensemble. | c. poivrer |
| 4. Mettre en plus | d. émincé |
| 5. Enlever un liquide de quelque chose goutte à goutte | e. saler |
| 6. Nettoyer avec de l'eau | f. grillade |
| 7. Coupé en tranches très fines. | g. égoutter |
| 8. Pièce de viande grillée | h. mélanger |

1	2	3	4	5	6	7	8

Reliez les mots de la colonne de gauche avec le synonyme qui correspond de la colonne de droite.

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. parsemer | a. verser |
| 2. ajouter | b. saupoudrer |
| 3. rectifier | c. taillé |
| 4. ciselé | d. laver |
| 5. rincer | e. condiment |
| 6. pressé | f. s'accompagner |
| 7. se marier | g. corriger |
| 8. assaisonnement | h. comprimé |

1	2	3	4	5	6	7	8