

La vallée des centenaires

Après 400 km de routes de pistes et une interminable montée à blanc de montagne par des chemins à peine bons pour des mules, notre Lada tout terrain s'immobilise près d'une cabane faite de boue séchée et de toile ondulée. Là, dans cette vallée de Yangana qu'il n'a jamais quittée vit José María Roa Valarezo, né le 10 mai 1850. C'est aujourd'hui, croit-on, l'homme le plus vieux du monde, il a 130 ans.

La maison de José est vide. Le docteur César Suárez nocturne la tête. C'est lui qui nous a accompagnés à Vilcabamba, un village de 900 habitants perché dans les Andes en Équateur, non loin du Chimborazo, sommet culminant à 6372 m. José n'est pas loin.

- Vous savez, dit-il, il en a par-dessus la tête des tests, et examens divers auxquels il est soumis, avec les autres centenaires andins. Depuis qu'il a été prouvé que ce territoire autour de Vilcabamba possède, sur sa centaine d'hectares, une trentaine de centenaires, médecins et scientifiques ne cessent de venir ici. Il va venir, il me connaît.